



TEMATICKÉ OKRUHY K PROFILOVÉ ČÁSTI ÚSTNÍ MATURITNÍ ZKOUŠKY Z NUTRIČNÍ A DIETOLOGICKÁ PÉČE

Obor vzdělání: 53 - 41 - M/02 NUTRIČNÍ ASISTENT

školní rok 2026/2027 – jarní a podzimní období MZ

1. Hodnocení potravin a pokrmů, propočty nutričních hodnot
2. Výživa jako součást preventivní péče, sestavování jídelních lístků
3. Výživa jako součást léčebné péče, sestavování jídelních lístků
4. Typy diet z hlediska technologického zpracování
5. Dieta č. 3
6. Diety č. 0, 1, 2, 4, 5
7. Diety č. 8, 9
8. Dieta č. 6, 10
9. Diety 1/S, 4/S, 9/S
10. Diety č. 12, 13, 11
11. Dieta bezlepková, pankreatická, bezlaktózová
12. Dieta při dně
13. Alternativní výživa
14. Hodnocení stavu výživy
15. Zpracování výživové anamnézy



Vypracoval: Mgr. Blanka Češková

Projednáno předmětovou komisí

Datum: 15.9.2026

Schvaluji: Mgr. Blanka Češková, vedoucí předmětové komise, v.r.

Schvaluji: Mgr. Blanka Češková, vedoucí oboru NA, v.r.

Schvaluji: Mgr. Jan Chvál, ředitel školy, v.r.