

Ischemická choroba srdeční – angina pectoris

Definice

Angina pectoris je jedna z forem ischemické choroby srdeční, charakterizovaná stenokardií.

Etiologie

Příčinou stenokardie je krátkodobá nedokrevnost myokardu při aterosklerotickém zúžení nebo spazmu koronárních cév.

Rizikové faktory

- kouření
- obezita
- nedostatek pohybové aktivity
- stres
- hypertenze
- diabetes mellitus
- porucha lipidového metabolismu
- pozitivní rodinná anamnéza
- mužské pohlaví
- věk

Typy anginy pectoris

- námahová (stabilní) angina pectoris - charakteristické stenokardie vznikají při námaze (chůze do kopce, přechod z tepla do chladu) a v klidu odezní.
- nestabilní angina pectoris - ohrožuje vznikem infarktu myokardu, stenokardie jsou častější, silnější, mohou vznikat i v klidu.
- syndrom X - bolesti na hrudi při normálním koronarografickém nález.
- variantní angina pectoris (Prinzmetalova typu) - klidové anginózní bolesti způsobené spazmem koronární cévy.
- asymptomatická (tichá) ischemie - nejsou příznaky typické pro anginu pectoris, ale je nález na EKG a postižení koronárních tepen je prokázáno koronarograficky (typicky se objevuje u diabetiků).

Klinický obraz PŘÍZNAKY

- stenokardie - svíravá, tlaková, pálivá bolest za hrudní kostí s typickou propagací do malíkové části levé paže, krku, dolní čelisti, epigastria nebo zad. Typicky se objevuje při námaze a odezní do dvaceti minut po zastavení nebo podání nitrátů. U nestabilní anginy pectoris se bolest může objevit i v klidu.

Diagnostika

- anamnéza
 - elektrografické metody - EKG klidové
 - funkční metody - bicyklová ergometrie
 - zobrazovací metody - radiodiagnostika
-
- koronární angiografie

Terapie

režimová opatření

- nekouřit
- redukce hmotnosti
- léčba hypertenze
- snížit stres
- dostatek přiměřeného pohybu

dietoterapie

- dieta 3 racionální (10)

farmakoterapie

- nitráty (koronarovasodilatacia)
- betablokátory (prevence opak. IM, řeší srdeční arytmie)
- blokátory kalciového kanálu (hypertenze, vasodilatace)
- antiagregancia
- antikoagulancia
- ACE inhibitory (u srdečního selhání, hypertenze)
- léčba rizikových faktorů
 - antihypertenziva, antidiabetika (PAD), hypolipidemika

intervenční

- PTCA (perkutánní transluminální koronární angioplastika), stenting

operační - koronární bypass

Související ošetřovatelské diagnózy:

- akutní bolest
- chronická bolest
- intolerance aktivity (snížená soběstačnost, snížená pohyblivost)
- neefektivní sexuální život
- porušená výměna plynů
- porušené vyprazdňování moči
- porušený spánek
- strach
- únava
- úzkost
- úzkost ze smrti
- aj.

Zdroj: [Ošetřovatelství - Výuka - Lékařské diagnózy](#)