

Perorální antidiabetika jsou léky užívané ústy, které se používají k léčbě diabetu mellitu 2. typu. Pomáhají snižovat hladinu cukru v krvi různými mechanismy.

Jak působí

Podle skupiny mohou:

- zvyšovat citlivost tkání na inzulín,
- podporovat tvorbu inzulínu ve slinivce,
- zpomalovat vstřebávání glukózy ze střeva,
- snižovat tvorbu glukózy v játrech,
- zvyšovat vylučování glukózy močí.



Farmakoterapie

Deriváty sulfonylmočoviny – stimulují produkci inzulínu v Langerhansových ostrůvcích

- [Maninil](#), [Euglukon](#), [Predian](#)

Biguanidy – zvyšují vychytávání glukózy ve tkáních

- [Buformin](#), [Silubin](#), [Metformin](#), [Metfirex](#), [Glukophage](#)

Důležité

- Používají se hlavně u diabetu 2. typu; u diabetu 1. typu je nutný inzulín.
- Léčba vždy patří do rukou lékaře a je doplněna dietou a pohybem.

Ozempic a Mounjaro

Jsou to léky používané hlavně na diabetes 2. typu, ale také pomáhají při hubnutí. Aplikují se 1× týdně podkožně.

Jak působí?

Napodobují střevní hormony, které:

- zvyšují tvorbu inzulínu při vysoké hladině cukru
- snižují hladinu cukru v krvi
- zpomalují vyprazdňování žaludku
- navozují pocit sytosti

Člověk má menší chuť k jídlu a sní méně.



Mounjaro působí na dva receptory, proto bývá účinek na hubnutí silnější než u Ozempicu.

1. receptor

→ zvyšuje tvorbu inzulínu při vysoké glykémii

→ zpomaluje vyprazdňování žaludku

→ zvyšuje pocit sytosti

2. receptor

→ také podporuje uvolňování inzulínu

→ zlepšuje metabolismus glukózy

Vliv na váhu

- Dochází ke snížení hmotnosti (často 5–20 % tělesné váhy).
- Hubnutí je způsobeno menším příjmem potravy.

Nejčastější nežádoucí účinky

- nevolnost
- zvracení
- průjem nebo zácpa
- bolest břicha

Většinou se objeví na začátku léčby.

Možné komplikace

- zánět slinivky (pankreatitida)
- žlučnickové kameny
- dehydratace
- hypoglykémie (hlavně při kombinaci s inzulínem)

Co sleduje sestra?

- glykémii
- tělesnou hmotnost
- hydrataci
- bolesti břicha