

# Charakteristika moderního ošetřovatelství

Cesta od pouhé pomoci k samostatné vědecké disciplíně =  
**PROFESIONALIZACE**

1.ročník OŠETŘOVATELSTVÍ

Mgr. Dagmar Maršálková

# Co si představíte pod pojmem moderní ošetrovatelství?

- Objasníme hlavní znaky, hodnoty a cíle moderního ošetrovatelství.
- **Zamyslíme se: V čem se práce sestry liší od minulosti?**
- Na tabuli zaznamenáme vaše dosavadní představy a zkušenosti.

## Cíl hodiny

Porozumět charakteristice moderního ošetrovatelství

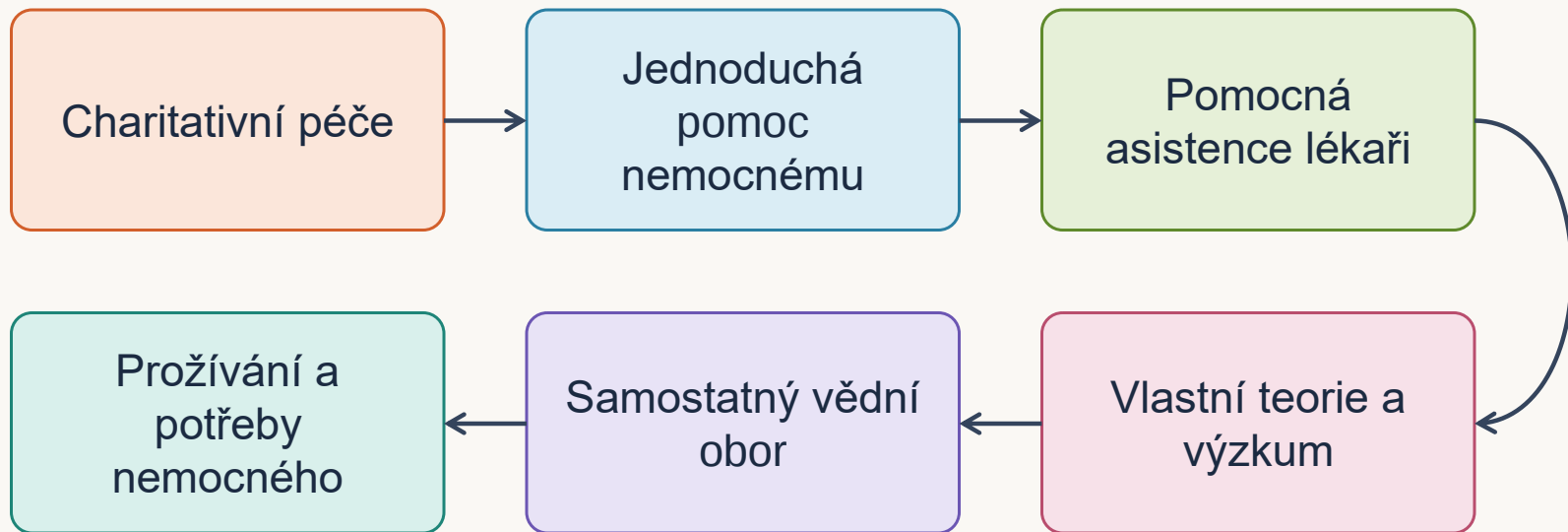
svými slovy definovat ošetrovatelství



## Začneme

**Vašimi představami a zkušenostmi**

## Od intuitivní pomoci k vědnímu oboru (profesionalizace)



Ošetřovatelství se proměnilo z pomocné asistence v samostatnou vědeckou disciplínu, která sleduje také prožívání a potřeby nemocného.

## *DEFINICE OŠETŘOVATELSTVÍ*

*samostatná, nezávislá profese, která je součástí  
multidisciplinárního týmu zdravotnických odborníků*

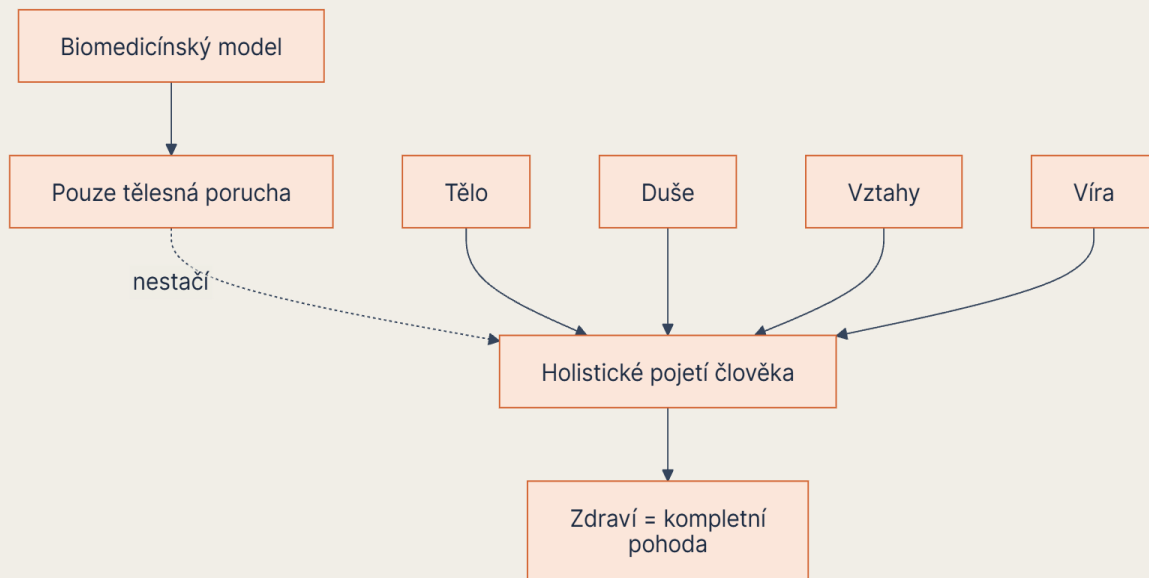
# Ošetrovatelství jako samostatná a regulovaná profese

- **Kompetence, standardy a autonomie:**  
sestra jedná v jasně vymezeném profesním rámci (**zákon č. 96/2004 Sb.**)
- **Vzdělávání:** připravuje se na střední, vyšší odborné (Dis.) i vysoké škole (Bc, Mgr.).
- **Samostatné rozhodování (autonomie) :**  
plánuje ošetrovatelský proces a vyhodnocuje péči o pacienta.



*Plánování a dokumentace podporují bezpečnou a odbornou péči.  
AGEL Středomoravská nemocniční*

# Člověk v bio-psycho-sociálně-spirituálním pojetí



Moderní ošetrovatelství odmítá zúžit pacienta na tělesnou poruchu. Zdraví chápe jako

# Zaměření na podporu zdraví a prevenci



Preventivní měření pomáhá zachytit riziko včas.  
Mediclinic.cz

- Ošetřovatelství nepůsobí jen u lůžka akutně nemocného člověka.
- Klíčový význam má **prevence onemocnění** a včasný záchyt rizikových faktorů, edukace.
- Cílem je snižování výskytu chronických chorob a zvyšování kvality života populace.

# Edukační role a posilování soběstačnosti

## Rovnocenný partner

Pacient se aktivně podílí na péči o své zdraví a na rozhodování.

## Edukace pacienta

Sestra systematicky vysvětluje zásady životosprávy a správné užívání léků.

## Příprava na návrat domů

Rodina získává potřebné informace a pacient podporu k co největší nezávislosti.

# Ošetřovatelství založené na vědeckých důkazech (EBP)

Rozhodnutí o péči se neopírá jen o zvyk, ale o tři vzájemně propojené

- **Ne „vždy se to tak dělalo“:** postupy vycházejí z ověřených poznatků, ne z neověřených zvyklostí.
- **Evidence-Based Practice = praxe založená na důkazech:** spojuje nejlepší dostupný vědecký výzkum s klinickou zkušeností.
- **Pacient není „případ“:** zohledňují se jeho individuální preference, potřeby a hodnoty.

EBP pomáhá volit péči, která je odborná, bezpečná a přizpůsobená konkrétnímu pacientovi.

# Příklad EBP v každodenní ošetrovatelské praxi

Porovnejte, jak EBP nahrazuje tradiční zvyklosti postupy, které podporují bezpečnější a účinnější péči.

|              | Zastaralý přístup          | Přístup založený na důkazech                 |
|--------------|----------------------------|----------------------------------------------|
| Ošetření ran | Vysušování a gáza          | Vlhké fázové hojení ran                      |
| Dekubity     | Masírování zarudlých míst  | Polohovací plány a antidekubitní matrace     |
| Bolest       | Tlumení až při stížnostech | Pravidelné škálování a preventivní analgezie |

# Etický rámec a ochrana práv nemocného



*Paraván je jednoduchý prostředek ochrany intimity nemocného.  
ESTAV.cz*

- Každodenní péči řídí dokument **Práva pacientů** a etický kodex sestry.
- Důsledně chráníme **soukromí, lidskou důstojnost a osobní údaje** nemocného.
- Před každým ošetřovatelským výkonem je nutné zajistit **informovaný souhlas**.

# Základní bioetické principy v ošetřování

## Beneficence

Aktivně **konat dobro** ve prospěch nemocného.

## Non-maleficence

Především nepoškodit pacienta

**„neškodit“**

## Spravedlnost

Ke všem ošetřovaným  
přístupovat férově a bez  
diskriminace.

**„všem stejně“**

Etická ošetřovatelská  
péče



## Autonomie

Respektovat **právo nemocného rozhodovat o**  
sobě.

# Spolupráce v multidisciplinárním týmu

Komplexní péče vzniká tehdy, když odborníci **sdílejí** informace a **koordinují**

- Ošetrovatelský personál je **rovnocenným partnerem** multidisciplinárního týmu.
- Sestra úzce spolupracuje s lékaři, fyzioterapeuty, nutričními terapeuty i sociálními pracovníky.
- Efektivní předávání informací zajišťuje bezpečnou návaznost péče a společné rozhodování.

Každý člen týmu přináší vlastní odbornost; společným cílem je **koordinovaná a bezpečná péče o pacienta**.

# Postavení a kompetence praktické sestry

- Profesní role je vymezena  
\*\***zákonem č. 96/2004 Sb.**\*\*  
<https://www.zakonyprolidi.cz/cs/2004-96>
- Praktická sestra samostatně poskytuje  
**základní ošetrovatelskou péči bez  
přímého dohledu. ( autonomie )**
- **2 příklady kompetencí:** aplikuje ordinované  
léky a provádí odběry krve; sleduje vitální  
funkce.....



*Trenažér umožňuje bezpečný nácvik ošetrovatelských výkonů.  
Helago CZ*

# Digitální technologie a moderní pomůcky

Technologie podporují bezpečné rozhodování, průběžné sledování a dostupnost péče.

- **Elektronická dokumentace** a čtečky čárových kódů zvyšují bezpečnost podání léků.
- Pokročilé infuzní pumpy, monitorovací lůžka a telemetrické systémy pomáhají sledovat stav pacienta.
- **Telemedicína** umožňuje vzdálené sledování chronicky nemocných.

**Technologie nenahrazují odbornou péči sestry — rozšiřují její možnosti a podporují bezpečnost pacienta.**

# Celoživotní vzdělávání a flexibilita



Simulační kurz umožňuje bezpečně trénovat reakce na náročné situace.

Simulační centrum / cvičná nemocnice LF OU (SIMLEK)

- **Flexibilita:** rychlé přizpůsobení novým podmínkám a krizovým situacím.
- **Celoživotní vzdělávání:** zákonná povinnost prostřednictvím seminářů, kurzů a certifikací.
- Profesní dovednosti se rozvíjejí také pod záštitou institucí, jako je **NCO NZO**.  
*Národní centrum ošetrovatelství a nelékařských*

*zdravotnických oborů*

<https://www.nconzo.cz/cs/>

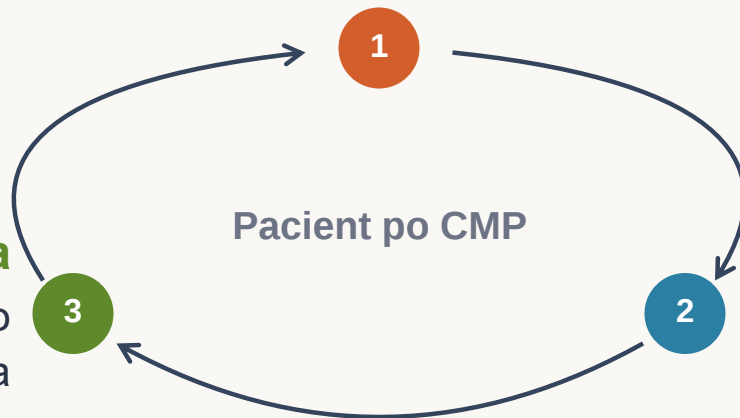
# Modelová situace: Holistická péče o pacienta po CMP

## Fyzická rovina

Polohování, nácvik hygieny a prevence dekubitů s fyzioterapeutem.

**Edukační rovina**  
Nácvik soběstačného stravování a příprava na domácí péči.

**Psychická a sociální rovina**  
Zmírnění úzkosti z nesoběstačnosti a kontakt s rodinou.



## Shrnutí: Pilíře moderního ošetrovatelství

### Vědní obor

Samostatný obor stavějící na postupech **EBP** a moderních technologiích.

### Celostní péče

Celostní pohled na člověka s důrazem na edukaci, prevenci a autonomii.

### Spolupráce a rozvoj

Týmová spolupráce podložená přísnými etickými normami a celoživotním učením.

# Zdroje

**1 [PDF] Biologické, psychosociální, digitální a spirituální aspekty - bookup.cz**

[https://storage.bookup.cz/ebooks/preview/000/963/964/preview\\_9788027147168.pdf](https://storage.bookup.cz/ebooks/preview/000/963/964/preview_9788027147168.pdf)

**2 [PDF] Holistická filozofie moderního ošetrovatelství a možnosti ... - IS VŠPJ**

<https://is.vspj.cz/bp/get-bp/student/40598/thema/4983>

**3 Ošetrovatelství jako vědecká disciplína: Průvodce pro studenty | StudyFi**

<https://studyfi.com/wiki/cs/osetrovatelstvi-jako-vedecka-disciplina>

**4 [PDF] HOLISTICKÝ PŘÍSTUP V OŠETŘOVATELSKÉ PÉČI,**

<https://dspace.zcu.cz/bitstreams/4ac24c09-550a-4e39-8219-336614d53ecd/download>

**5 [PDF] Bakalářská diplomová práce - Theses**

<https://theses.cz/id/co9ksv/17763852>

**6 [PDF] Implementace praxe založené na důkazech do výuky - Dokumenty**

<https://dokumenty.osu.cz/lf/uom/uom-publikace/sbornik-2012.pdf>

**7 [PDF] Vybrané kapitoly z ošetrovatelství - UTB**

<https://www.utb.cz?mdocs-file=59771>

**8 [PDF] Ošetrovatelství založené na důkazech**

<https://dwn.alza.cz/ebook/nahled/pdf/EK14654>

ČÍKOVÁ, Z. a kolektiv. Ošetrovatelství pro 1. ročník, GRADA Publishing 2025, ISBN [978-80-271-5683.2](https://www.grada.cz/kniha/978-80-271-5683-2).

Děkuji za pozornost